

19.01.2024

### Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischer Erkrankung

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. An folgende Personen und Einrichtungen können sich Schülerinnen und Schüler des Regiomontanus-Gymnasiums Haßfurt (aber auch ihre Erziehungsberechtigten) in Notlagen vertrauensvoll wenden:

#### Innerschulische Hilfsangebote:

<b>jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens</b>	
<b>Schulpsychologe der Schule</b>	Christopher Winter Tel.: 09521-944429 christopher.winter@regiomontanus-gymnasium.de
<b>Jugendsozialarbeit an der Schule (JaS)</b>	Carolin Geith Tel.: 09521-944467 caro.geith@regiomontanus-gymnasium.de
<b>Beratungslehrkraft der Schule</b>	Christina Ankenbrand Tel.: 09521 - 9444 87 christina.ankenbrand@regiomontanus-gymnasium.de
	Martina Diefenbacher Tel.: 09521 - 944460 martina.diefenbacher@schulzentrum-hassfurt.de

#### Außerschulische Hilfsangebote:

<b>Telefonseelsorge / Chat</b> (kostenfrei, anonym, keine Rufnummern Erfassung)	Tel.: 0800 – 111 0 111 ständig erreichbar Tel.: 0800 – 222 0 222
<b>Telefonberatung</b>	Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer Tel.: 116 111 (Mo-Sa 14.00- 20.00 Uhr)
<b>Online- Beratungsangebot</b>	<a href="https://jugend.bke-beratung.de">https://jugend.bke-beratung.de</a> <a href="https://www.telefonseelsorge.de">https://www.telefonseelsorge.de</a> <a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>
<b>Beratungsstelle für Familien- Kinder, Jugendliche und Eltern</b>	Obere Vorstadt 19 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 691-0 Fax: 09521- 691-50 erziehungsberatung@caritas-hassberge.de

<b>Jugendsuchtberatung Caritas Haßberge</b>	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521- 926-550 jugendsuchtberatung@caritas-hassberge.de
<b>Kinder- und Jugendpsychotherapeut</b>	Arzt- und Therapeutensuche KVB <a href="http://kvb.de">http://kvb.de</a> Örtliches Telefonbuch
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) Beratungsstelle für seelische Gesundheit</b>	Promenade 37 97437 Haßfurt Tel.: 09521 - 926-550 spdi@caritas-hassberge.de
<b>Kinder- und Jugendpsychiater</b>	Arzt- und Therapeutensuche KVB <a href="http://kvb.de">http://kvb.de</a> Örtliches Telefonbuch
<b>Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	Übersicht über die Kliniken in Deutschland: Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie: www.dgkjp.de
<b>Gesundheitseinrichtungen Oberfranken Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	www.gebo-med.de
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken</b>	Ludwigkai 4 97072 Würzburg Tel.: 0931 - 7945- 410 Fax: 0931 - 7945- 440 mail@schulberatung-unterfranken.de