

Speiseplan Kw. 4

19.1.-23.1.2026

Homepage: www.awo-eborn.de

Mensa



09531/9442787

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert	Wahlangebot nur solange Vorrat reicht!
Montag		Chilli con Carne mit Ciabattabrot, Salat we,sel,3 Linsenchilli mit Ciabattabrot, Salat we,sel,3	Bountycreme mi,8,ko,ha	- Tagessuppe 1,00 € <u>Pasta</u> - Nudeln mit Soße 4,00 € <u>Salate</u>
Dienstag	Tagessuppe	Gyrospfanne mit Reis, Tzaziki, Krautsalat we,sel,mi,8, Gemüsereispfanne mit Tzaziki und Krautsalat we,sel,mi,8,	Obst	- Kleiner Salatteller mit Brötchen ^{3,we} nach Wahl 3,00 € - Großer Salatteller Mensana 4,00 € - Kleiner Beilagensalat 2,00 €
Mittwoch	Tagessuppe	deftige Kartoffelsuppe we,sel,mi,8, Grießbrei mit Beerenkompott we,mi,8,		<u>Special Offer</u> - Wrap ^{we,mi} vers.Variationen 4,00 €
Donnerstag	Tagessuppe	Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat we,sel,mi,8, überbackene Aubergine aus dem Ofen mit Kroketten, Salat we,mi,8,3	Obst	- Gemüsestick-Box mit Dip ^{mi} 2,50 € - Dessert 1,00 € - Obst je Stck. 0,50 € - Obstbecher 2,50 €
Freita		Mensa geschlossen		



vegetarische Menülinie

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en)

- 2. mit Konservierungsstoff(en)
- 3. mit Antioxidationsmittel
- 4. mit Geschmacksverstärker(n)
- 5. mit Schwefeldioxid
- 6. mit Schwärzungsmittel
- 7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

- 9. koffeinhaltig
- 10. chininhaltig
- 11. mit Süßungsmittel
- 12. enthält eine Phenylalaninquelle
- 13. gewachst
- 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch

- ei) Eier
- erd) Erdnüsse
- so) Soja
- mi) Milch-/lactosehaltig
- sel) Sellerie
- sen) Senf

ses) Sesam-Samen

- su) Sulfite
- lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel

- ro) Roggen
- ge) Gerste
- haf) Hafer
- we) Weizen
- gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln

- ha) Haselnüsse
- wa) Walnüsse
- ka) Kaschunüsse
- pi) Piztazien
- ko) kokos



Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!