Speiseplan Kw.12
18.3.-22.3.2023
Homepage : www.awo-ebern.de

Mensa

AWO Ebern Gesundes kOchen

09531/9442787

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert	Wahlangebot nur solange Vorrat reicht!
Montag	Tagessuppe	**Frühlingsgemüseeintopf** we,sel **Pfannkuchen mit Apfelmus** we,mi,8,ei		- Tagessuppe 1,00 € **Pasta** - Nudeln mit Soße 4,00 € **Salate**
Dienstag	Tagessuppe	**Fleischküchle mit Rahmsoße, Pürree und Gurkensalat** we,sel,mi,8,ei,5,3 **Veggie- Bohnen-Bratlinge mit Pürree und Gurkensalat** we,sel,mi,8,ei,5,3	Obst	-Kleiner Salatteller mit Brötchen[3,we] nach Wahl 3,00 € -Großer Salatteller Mensana 4,00 € -Kleiner Beilagensalat 2,00 €
Mittwoch	Tagessuppe	**Chilli con Carne mit Ciabattabrot** we,sel,mi,8,ei,3 **Linsenchilli mit Ciabattabrot** we,sel,mi,8,ei,3	Pudding we,ha,mi,8	**Special Offer** - € - Wrap[we,mi] verschiedene Variationen 4,00 € - Gemüsestick-Box mit Dip[mi] 2,50 €
Donnerstag	Tagessuppe	**Jägergulasch mit Semmelkloß, Salat** we,sel,mi,8,3 **Kartoffelgulasch mit Salat** we,sel,mi,8,3	Obst	- € - €
Freitag		**Mensa geschlossen**		- Dessert (Allergene siehe Tagesmenu) 1,00 € - Obst je Stck. nach Auswahl 0,50 € - Obstbecher 2,50 €

vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. mit Süßungsmittel 12. enthält eine Phenylalaninquelle 13. gewachst 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ei) Eier erd) Erdnüsse so) Soja mi) Milch-/lactosehaltig sel) Sellerie sen) Senf ses) Sesam-Samen su) Sulfite lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel ro) Roggen ge) Gerste haf) Hafer we) Weizen gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln ha) Haselnüsse wa) Walnüsse ka) Kaschunüsse pi) Piztazien ko) kokos